

S.V. Hilvaria TIJDSHEMA TRAININGEN vanaf 20 november 2023

Bij algehele afgelasting zie het alternatieve trainingsschema op de website

C veld - Kunstgras								
Maandag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K
18.00 -19.00	Circuittraining JO8 & JO9							
19.15 - 20.15	Circuittraining JO10 & JO11							
20.15 - 21.30	JO15-1	1	JO15-1	1	JO19-2	2	JO19-2	2

D veld - Gras								
Maandag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 - 19.00								
19.00 - 20.15	JO13-1	6	JO13-1	6	MO12	5	JO12-1	
20.15 - 21.30	JO17-1	2	JO17-1	2				

B veld - Gras								
Maandag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 -19.00								
19.00 - 20.15	JO13-2	7	JO13-2	7	JO14-1	8	JO14-1	8
20.15 - 21.30								

C veld - Kunstgras								
Dinsdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K
18.00 - 18.45								
18.45 - 20.00	JO19-1	1	JO19-1	1				
20.00 - 21.30	H1	8	H1	8	H2	3	H2	3

D veld - Gras								
Dinsdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 - 19.00								
19.00 - 20.00	JO15-2	4	JO15-2	4	JO17-2	5	JO17-2	5
20.00 - 21.30	DA	2	DA	2	MO17	6	MO17	6

B veld - Gras								
Dinsdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 - 19.00	FYSIO	x	FYSIO	x				
19.00 - 20.00	FYSIO	x	FYSIO	x	JO12-2	6		
20.00 - 21.30	H3	7	H3	7				

C veld - Kunstgras								
Woensdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K
18.00 - 19.00	JO9-1	1	JO9-2	1	JO9-3	1	JO10-1	2
19.00 - 20.00	JO11-1	3	JO11-2	4	JO13-1	4	JO13-1	4
20.00 - 21.30	JO17-1	1	JO17-1	1	DA 7x7	8/2	DA 7x7	8/2

D veld - Gras								
Woensdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 - 19.00	JO8-1	2	JO8-2	2	JO8-3	3	JO10-2	3
19.00 - 20.00	JO13-2	5	JO13-2	5	JO14-1	6	JO14-1	6
20.00 - 21.30								

B veld - Gras								
Woensdag	B1	K	B2	K	B3	K	B4	K
18.00 - 19.00								
19.00 - 20.00	JO11-3	7						
20.00 - 21.30								

C veld - Kunstgras								
Donderdag	C1	K	C2	K	C3	K	C4	K
18.00 -18.45								
18.45 - 20.00	JO19-1	1	JO19-1	1	JO12-1	7	JO12-2	7
20.00 - 21.30	H1	8	H1	8	H2	3	H2	3

D veld - Gras								
Donderdag	D1	K	D2	K	D3	K	D4	K
18.00 -19.00								
19.00 - 20.00	JO15-1		JO15-1		JO15-2		JO15-2	
20.00 - 21.30	H3	1	H3	1	DA	2	DA	2

B veld - Gras								
Donderdag	B1	K	B2	K	B3	K	B4	K
18.00 -19.00					FYSIO	x	FYSIO	x
19.00 -20.00	MO17	6	MO17	6	JO17-2	4	JO17-2	4
20.00 -21.30	Vrijhouden in verband met mogelijke inhaalwedstrijden							

Keeperstraining							
Dag:	Tijd:				Locatie:		
Dinsdag	19:00	tot	21:30		Naast / achter tribune		
Vrijdag	18:00	tot	20:00		Veld C - kunstgras		

D veld - Gras							
Zaterdag	D1		D2		D3		D4
10.00 - 11.00	Oefengroep		Oefengroep		Smurfen		Smurfen

E veld - Gras (Achil)								
Donderdag	E1	K	E2	K	E3	K	E4	K
18.00 - 19.00								
19.00 - 20.00	MO12	3	MO12	3	JO19-2	2	JO19-2	2
20.00 - 21.30	Lagere senioren	4	Lagere senioren	4	Lagere senioren	4	Lagere senioren	4